

COOL KIDS forløb i Ringkøbing-Skjern kommune

Behandlingstilbud til børn fra 8-14 år, der oplever angst - og deres forældre

Oplever I som forældre, at jeres barns hverdag og udvikling hæmmes af angstsymptomer? At jeres barn undgår ting på grund af disse symptomer? At jeres families hverdag påvirkes af barnets angstsymptomer?

*Så kan der være hjælp at hente i kommunens tilbud om COOL KIDS behandling til børn, der oplever angst og deres forældre. **Der starter ny gruppe op til februar 2019.***

COOL KIDS er et gruppeforløb over ti gange for børn og deres forældre. Børnene får redskaber til at takle deres angst og træner modig adfærd, mens forældrene får indblik i egne mønstre og lærer, hvordan de kan støtte deres børn mest muligt, mens børnene udfordrer angsten.

Læs mere om tilbuddet, ansøgningsfrist og hvordan der søges på kommunens hjemmeside

<https://www.rksk.dk/borger/familie-boern-og-unge/ppr-raadgivning-til-boern-og-unge/cool-kids>

Tidligere deltagere siger, at de har haft stor glæde af forløbet og ikke mindst af at møde andre familier i samme situation.

Med venlig hilsen

Regina Vajhøj Smedegaard
Psykolog

PPR, Børn- og familie
Ringkøbing-Skjern kommune
Dyrvigsvej 9, 6920 Videbæk
99741383/21340692