



Sorggruppen for børn og unge I Ringkøbing-Skjern Kommune

Hvem kan være med i sorggruppen?

Sorggruppen er Ringkøbing-Skjern Kommunes tilbud til børn og unge i aldersgruppen 8 til 18 år, som har oplevet et dødsfald af et nærtstående familiemedlem.

Hvad er en sorggruppe?

En sorggruppe er et sted, hvor du kan tale med andre børn og unge, som selv har oplevet at miste.

Du behøver derfor ikke at forklare så meget, og du kan både give og modtage hjælp.

I sorggruppen kan du tale om din sorg, dele og vise alle de følelser, som kan være svære at dele med andre.

Du kan få støtte og omsorg fra gruppen, og du vil opleve, at andre også kan have ”mærkelige” tanker og følelser.

Du kan få hjælp til at sætte ord på din sorg og øve dig i at fortælle din historie til andre.

Du kan få håb og inspiration til at lære at leve med sorgen og savnet.

Gruppearbejdet

Vi arbejder med sorgen igennem for eksempel samtaler, fortællinger og små opgaver i gruppen.

Temaer, som tages op i gruppen kan for eksempel være:

- Tanker og følelser omkring døden og den afdøde
- Forholdet til den afdøde og den efterlevende familie

- Forhold til venner og kammerater
- Minder, ting eller drømme, der omhandler den afdøde
- Billeder af den afdøde
- Manglende lyst til at leve

Praktiske oplysninger

Sorggruppen er ikke aldersopdelt.

Sorggruppen er altid åben for nye medlemmer, og det er muligt at fortsætte så længe, der er ønske om det.

Sorggruppen mødes ca. hver 2. torsdag kl. 15.00-17.00 i ungdomsskolens lokaler i Opsund.

Grupperne bliver ledet af et tværfagligt team af sundhedsplejersker og socialrådgivere.

Det er gratis for børn og unge bosiddende i Ringkøbing-Skjern Kommune at deltage i sorggruppen.

Tilmelding

Ønsker du mere information eller at tilmelde dig, kan du kontakte:

Anette Pagaard Nielsen
Socialrådgiver
anette.nielsen@rksk.dk
Tlf.: 21340717

Hanne Albertsen
Sundhedsplejerske
hanne.albertsen@rksk.dk
Tlf.: 40762713

Mette Nielsen
Konsulent specialteamet
Mette.nielsen@rksk.dk
Tlf.: 21340718

Karina Madsen
Sundhedsplejerske
karina.madsen@rksk.dk
Tlf.: 21496656



Ringkøbing-Skjern Kommune

Børn og Familie

Dyrvigsvej 9 • 6920 Videbæk

Telefon 99 74 24 24

E-post born.familie@rksk.dk

www.rksk.dk